



SCORECARD EVENT 3

TEAM	Teams of two MF-MF		
MF	1 work / 1rest		
	90 Thruster (42.5/30 kg)		
	90 barfacing Burpees		
Direct into			
MF	synchro everything 21 - 15 - 9		
	Thruster 42.5/30, 50/35, 60/42.5	TIMECAP	15 Minuten
	barfacing Burpees	SCORE	TIME

MF – 1 Work / 1 Rest	90 (42,5/30 kg)	Notizen
Thruster	90	
Barfacing Burpees	180	

MF – Syncro everything	21 (42,5/30 kg)	15 (50/35 kg)	9 (60/42,5 kg)
Thruster	201	237	261
Barfacing Burpees	222	252	270

BOX	<input type="text"/>	ZEIT	<input type="text"/>
ATHLETENNUMMERN	<input type="text"/>	REPS	<input type="text"/>
JUDGE	<input type="text"/>	<small>nach 15 Minuten</small>	

Hiermit bestätige ich die Richtigkeit der Angaben.

Unterschrift Teammitglied / Datum