

POWERED BY



SCORECARD REGION BATTLE 3

FOR TIME

EQUIPMENT:

- 1X BARBELL FRAUEN 30 KG
- 1X BARBELL MÄNNER 42,5 KG
- 1X RIG BZW. PULL UP BAR

30 POWER SNATCHES + 15 BAR FACING BURPEES	
30 PULL UPS + 15 BAR FACING BURPEES	
30 POWER CLEANS + 15 BAR FACING BURPEES	TIMECAP 12 MINUTEN
30 T2B + 15 BAR FACING BURPEES	SCORE TIME

ATHLETE	30 POWER SNATCHES	15 BAR FACING BURPEES
A	30	45

ATHLETE	30 PULL UPS	15 BAR FACING BURPEES
B	75	90

ATHLETE	30 POWER CLEANS	15 BAR FACING BURPEES
C	120	135

ATHLETE	30 T2B	15 BAR FACING BURPEES
D	165	180

HOME BASE					ZEIT	
ATHLETENNUMMER					ODER	
JUDGE					REPS	
					NACH 12 MINUTEN	

HIERMIT BESTATIGE ICH DIE RICHTIGKEIT DER ANGABEN.

UNTERSCHRIFT ATHLET/ DATUM